

2023 年 12 月 15 日

新聞稿 | 即時發佈

「Re:Fresh 線上精神健康自助平台」呈獻
simple faces 首個個人畫展「我內心的小王子」
沉澱過去，探索未來

2023 年 12 月 18 日 | 傳媒及團體預展

2023 年 12 月 19 - 31 日 | 公眾展覽

2023 年 12 月 23 日 | 服務成果分享會暨流動應用程式啟動禮

Presented By
Re:Fresh®
呈獻

The Little Prince
我

內心的小王子
in me

simple faces 首個創作個展
simple faces' Debut Solo Exhibition

沉澱過去，探索未來
Reconcile With The Past
Explore What's Yet To Be

展期 Date
2023.12.18 - 2023.12.31

地點 Venue
中環街市一樓活動場地
Event Space, 1/F Central Market
93 Queen's Road Central, Central

主辦 Organiser
浸信會愛羣社會服務處
BAPTIST OF KWAN SOCIAL SERVICE

資助 Donor
中國銀行(香港)
BANK OF CHINA (HONG KONG)

場地夥伴 Venue Partners
CHINACHEM GROUP
中環街市
CENTRAL MARKET

© Re:Fresh & simplefaces 2023

由浸信會愛羣社會服務處主辦，中國銀行（香港）資助的「Re:Fresh 線上精神健康自助平台」，積極支持青年藝術家，特為線上平台注入藝術元素，鼓勵公眾透過沈浸在藝術的美感經驗，紓解壓力與煩憂，並打破對情緒病的忌諱。

適逢今年是《小王子》（Le Petit Prince）出版 80 週年，Re:Fresh 委約香港藝術家 simple faces 舉辦其首個個人畫展，向這部享譽全球的經典文學致敬。場內將展出超過 20 幅全新創作，藉由純粹的筆觸與獨特的創意，呈現小王子的療癒哲學，並為公眾形塑嶄新的視野認識情緒健康。獲華懋集團、中環街市及市建局成為場地夥伴，展覽將於 2023 年 12 月 18 日（星期一）至 31 日（星期日）期間於中環街市一樓活動場地舉行，同場 Re:Fresh 亦會舉辦一系列延伸活動，包括小王子 / 節日主題手作工作坊、身心健康講座及公眾導賞，陪伴香港人藝遊聖誕，守護情緒。

《小王子》（Le Petit Prince）是法國貴族、作家和飛行員安東尼·聖艾修伯里（Antoine de Saint Exupéry）的創作，故事講述一位飛行員在沙漠認識了正在遊歷不同行星的年輕王子，探討人生、友誼、愛情等主題。儘管風格傾向兒童文學，但對成年人和人性本質作出深刻的觀察，廣受大人小孩喜愛，自 1943 年首次出版，至今全球已售出逾 1 億冊，被翻譯成超過 500 種不同的語言和方言，亦被改編成多種藝術形式和媒體，包括：電影、電視、舞台劇、芭蕾舞、歌劇等。

展覽將以《小王子》最觸動藝術家 simple faces 共鳴的情節為骨幹，從創意、希望、愛與感恩這 4 個角度，展現故事溫暖療癒的魅力，並引導觀眾探索內心的細微感受。藝術家 simple faces 表示：「作為首個個人畫展，今次對我來說是一個重要的里程碑，能夠透過藝術展示我對心靈層面的探索，為作品注入更多的深度與意義以至觸動他人的心靈，令我感到非常高興和期待。

現今充斥太多資訊，容易使人誤以為自己需要各式各樣的事物；甚麼都想要，卻甚少思考那些事物對自己的意義及重要性，結果被很多可能根本不需要的東西所困擾，變相加重了人生的負累。誠如故事裡狐狸對小王子所說，大家不妨選擇關注一些「重要的事物」，讓生活只

被重要的人事物包圍，譬如家庭及自己的情緒健康。也許這樣才會使生活變得更簡單，更開心。」

展覽資料

展期：2023 年 12 月 18 日 (傳媒及團體預展) | 12 月 19 – 31 日 (公眾展覽)

時間：上午 11 時至晚上 8 時

地點：香港中環皇后大道中 93 號中環街市一樓活動場地

費用：免費

主辦：浸信會愛羣社會服務處「Re:Fresh 線上精神健康自助平台」

資助：中國銀行 (香港)

查詢：3751 5480

服務成果分享會暨流動應用程式啟動禮資料

日期：2023 年 12 月 23 日

時間：下午 3 至 4 時

地點：香港中環皇后大道中 93 號中環街市一樓活動場地 (線上同步)

嘉賓：社會福利署署理助理署長 (康復及醫務社會服務) 周暢邦先生、中國銀行 (香港) 機構業務部政府及公營機構處助理總經理吳賢良先生、本處助理總幹事盤鳳愛女士、香港教育大學心理學系系主任陳家承博士、音樂組合 小塵埃

內容：成果分享、服務使用者訪談、現場音樂表演 (同場將有其他精彩節目，詳見下表)

特備免費節目

日期	時間	類型 / 主題	嘉賓
身心健康講座 (設報名名額 · 線上同步)			
12. 21 (四)	19:30 – 21:00	不焦慮的理財原則	林本利教授 (前理大會計及金融學院副教授)
12. 23 (六)	13:30 – 14:30	我內心的小王子：一場尋找童心之旅	陳國聯博士 (資深督導及社工)
	16:00 – 17:00	給自己的 2024 禮物：用 MBTI 找出最適合你的理想方向	蔡偉基先生 (國際性格分析 Asianic Psychologists Press (APP) MBTI® 認證導師)
公眾活動 (即場參與)			
12. 30 (六)	14:30 – 16:00	一人一故事劇場	埔谷鳥劇團
小王子 / 節日主題手作工作坊 (設報名名額)			
12. 24 (日)	13:00 – 13:45	絢幻琉璃聖誕卡	
	14:00 – 14:45	「我內心的小王子」Blind drawing 盲繪體驗	
	15:00 – 15:45	絢幻琉璃聖誕卡	
	16:15 – 17:15	冬日原木香薰燭台	
12. 25 (一)	13:00 – 14:00	酒精墨水擴香星星及自選香薰	
	14:00 – 14:45	「我內心的小王子」Blind drawing 盲繪體驗	
	15:00 – 16:00	酒精墨水擴香星星及自選香薰	
	16:15 – 17:15	Macramé 法式編織迷你花環	
12. 26 (二)	13:00 – 14:00	芳香療法手工護手霜	
	14:00 – 14:45	「我內心的小王子」Blind drawing 盲繪體驗	
	15:00 – 16:00	「小王子的純愛」玫瑰花造型手工唇膏	
12. 31 (日)	14:00 – 15:00	「小王子的她與他」肌理畫	
	15:30 – 16:30		
公眾導賞			
12. 24 (日)、12. 25 (一)、12. 26 (二)、12. 30 (六)及 12. 31 (日) 14:00 – 14:45 或 15:00 – 15:45			

參觀展覽或參加活動均可獲贈「我內心的小王子」會場限定紀念品，送完即止。

有關展覽及活動詳情，請瀏覽 [Re:Fresh 網站](https://refresh.bokss.org.hk)。

關於 simple faces

香港出生，現在居於倫敦的平面設計師及插畫家，畢業於英國倫敦傳播學院平面與媒體設計。曾獲得意大利特雷維索的 Benetton 旗下 Fabrica 研究中心設計師駐留計劃工作。2020 年榮獲美國紐約藝術指導協會 Young Guns 18 獎項和香港舉辦的全球設計獎。近期展覽包括台北藝術書展（2022 年及 2019 年）、香港大館 Booked 書展（2021 年）、曼谷 Mesa 312（2020 年）及首爾藝術書展（2019 年）。「我內心的小王子」展覽為他的首個個人畫展。

Instagram: simplefaces.co

關於 Re:Fresh

Re:Fresh 是嶄新的線上精神健康服務平台，由浸信會愛羣社會服務處「精神健康綜合服務」主辦，獲「中國銀行（香港）有限公司」資助，自 2021 年 11 月投入服務，提供一系列專業的線上支援服務，包括：自助課程、互動工作坊、心理輔導、情緒評估、身心健康資訊等，致力帶市民從「生活形態」出發，透過情緒管理、工作與財務管理、人際關係、休息與睡眠、運動與健康以及個人成長共 6 大生活範疇，將自我照顧融入日常。

網址：<https://refresh.bokss.org.hk>

關於浸信會愛羣社會服務處

由香港浸信會聯會於 1978 年授權香港浸會大學（前稱為香港浸會學院）籌辦，並在 1982 年正式成立。機構以地區為本，致力為幼兒至長者提供多元化服務，包括兒童、青少年及家庭綜合服務、長者綜合服務、精神健康綜合服務、培訓及就業服務、臨床心理及輔導服務、幼兒學校、餐飲服務及扶貧項目等，服務地區遍佈港九新界。

網址：<https://bokss.org.hk/>

編輯垂注：[高清图片下載連結: https://bit.ly/41pINV4](https://bit.ly/41pINV4)

活動標籤：[#refresh](#) [#bokss](#) [#bochk](#) [#我內心的小王子](#) [#thelittleprinceinme](#) [#simplefaces](#)

歡迎預約訪問及場地拍攝，傳媒垂詢，請聯絡：

吳家琪女士（本處精神健康綜合服務）電話：9683 8361 / 電郵：nicolang@bokss.org.hk

梁詠珊女士（Re:Fresh）電話：3751 5499 / 電郵：refresh@bokss.org.hk