



新聞稿 | 即時發佈

發出日期：2017 年 3 月 4 日

「Look at MI 正視精神全港公開攝影比賽」頒獎禮 照片宣揚反歧視訊息 定格復元人士心聲

2011 年青山醫院與中文大學調查發現有近七成受訪市民對精神病存誤解；同年平機會發表的研究亦指出，精神復元人士是弱勢社群當中最被誤解的一群。多年來，涉及復元人士的暴力案件一經廣泛報道，每每引起公眾對精神病的熱烈討論，以致污名化效應加劇，而負面標籤亦會導致復元人士對社會產生疏離感，諱疾忌醫，潛在影響不容忽視。

歸根究柢，歧視源於缺乏理解。有鑑於此，香港精神科醫學院、心影薈及浸信會愛羣社會服務處轄下之「青少年身心導航服務」自去年合辦「Look at MI 攝影與精神健康推廣計劃」，鼓勵經歷精神困擾的青少年透過攝影，讓社會了解他們罹患精神病的心路歷程。此外，招募大專生擔任同行大使，接受精神健康訓練，並與青少年會員一同學習攝影促進交流。

為一整年活動作小總結，是項計劃於去年底舉辦「Look at MI 正視精神全港公開攝影比賽」，並於今日(3 月 4 日)假饒宗頤文化館演藝廳舉行頒獎典禮，近百位從事精神健康服務的專業人士、復元人士及公眾人士到場，分享得獎者的喜悅。荷蒙香港特別行政區食物及衛生局局長高永文醫生 BBS,JP 擔任主禮嘉賓，其他出席嘉賓包括香港精神科醫學院公眾關注委員會及心影薈會長主席麥永接醫生、浸信會愛羣社會服務處副總幹事趙漢文先生等。

除了有青少年大使到場分享同行點滴，得獎者們亦上台發表感言，當中不乏復元人士，包括學界組冠軍譚世銘，他說：「四周的人不是用奇異的眼光歧視我，就是匆匆走過，避開我們。抑鬱病是一場難打的仗，希望香港人給我一秒鐘的支持，成為我們的同行者。」

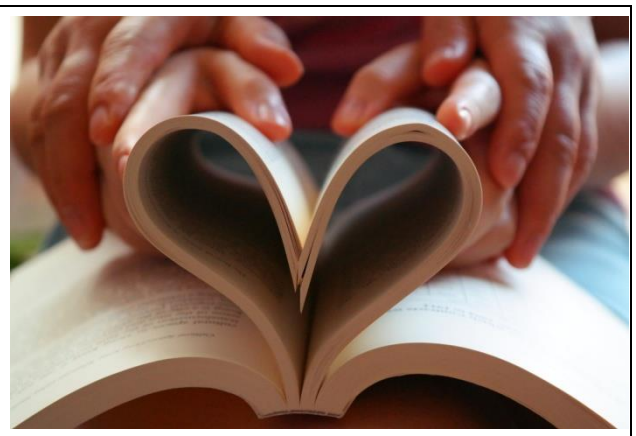
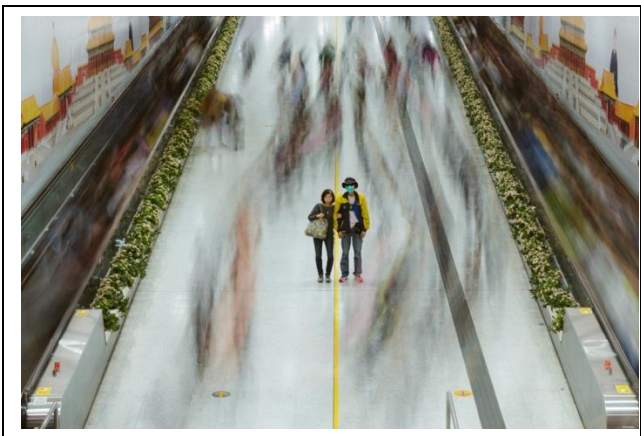
在頒獎典禮同場亦公佈了「同行大使計劃問卷調查」結果。是項計劃於 2016 年 8 月至 12 月推行「同行大使計劃」，招募 18 位大專生擔任同行大使，並與青少年會員配對，藉著攝影了解彼此對精神病的理解和想法。同行期間同步進行調查，結果發現同行大使對復元人士的接納程度顯著提升達 15%，尤其在「願意將復元人士介紹給相熟的朋友認識」一項升幅高達 200%，由此可見，增加社會對精神病的了解是消弭歧視的良方，有助復元人士融入社會。

就反歧視議題，食物及衛生局局長高永文醫生於典禮中致辭時道，「不要用框框將人

分類為正常或是有精神病的！香港人生活在節奏緊密的社會，每個人某程度上都有情緒或精神問題，甚至在不同時間我們的精神狀態亦有所不同。難道大家覺得自己真的一點精神問題也沒有嗎？不會吧！其實，每個人都有一個連續的光譜上，應該多以真誠的溝通及分享，去令光譜上不同人的行為表現以至精神狀態互相正面地影響。」

高局長續以攝影比喻精神健康之法，他說：「今天的活動是個很好的例子，借助不同的平台或用具，最終都可以達到同一目的，就是促進人與人之間的溝通及幫助個人的表達。我相信攝影正正是一個促進精神健康的好方法，希望心影薈能與浸信會愛羣社會服務處繼續合辦這個有意義的活動。」

「MI」代表 Mental illness 即精神病，「Look at MI」就是呼籲公眾正視精神病和情緒健康，是次比賽以「正視精神」為題，期望參加者透過相片表達對精神健康及精神病的理解和感受，藉此提升公眾對精神健康的關注及減少社會對精神病的誤解及歧視。比賽分公開組及學界組，各設冠、亞、季軍及八名優異獎，另設三項特別獎，最終收集逾 300 幅參賽作品。得獎作品稍後將於全港進行巡迴展覽，詳情請留意「AEIS 青少年身心導航服務」facebook 專頁。



相 S1：學界組冠軍及「鼓舞人心大獎」作品 - 「獨」 相 P2：公開組冠軍作品 - 同理心・心心相連
孤求「同」



相 M1：（左起）主禮嘉賓高永文局長、香港精神科醫學院公眾關注委員會主席麥永接醫生（右五）及浸信會愛羣社會服務處副總幹事趙漢文先生（左七）與一眾嘉賓及觀眾於頒獎禮合照。

相 M2：食物及衛生局局長高永文醫生頒發獎項予各得獎者。

如欲瀏覽更多相關圖片及新聞稿，請登入以下網址：

<https://drive.google.com/open?id=0B24dJRl4PDpSVm5JSmZYaWI1WDA>



【附件】

● 「Look at MI 攝影與精神健康推廣計劃」簡介

由香港精神科醫學院、浸信會愛羣社會服務處及心影薈合辦，旨在鼓勵經歷精神困擾的青少年透過攝影，表達罹患精神病的心路歷程。首階段推行「同行大使計劃」，招募大專院校學生擔任同行大使，接受精神健康訓練，並與青少年會員配對，藉著共同學習攝影促進交流，了解彼此對精神病的理解和想法。至去年底，舉辦「Look at MI 正視精神全港公開攝影比賽」，讓公眾及復元人士透過相片表達對精神健康及精神病的理解和感受，藉以打破社會對精神病的各種既定印象。

● 主辦單位簡介

香港精神科醫學院公共關注委員會

本會為香港精神科醫學院轄下 12 個常設委員會之一，於 2000 年成立，公眾的關注委員會由 13 位精神專科醫生所組成，一直透過由香港精神科學院的醫生撰寫的專欄，籌劃社區精神健康推廣活動等，達致委員會的宗旨——提高市民的精神健康知識、和減少社會對精神病的誤解。

浸信會愛羣社會服務處 - 青少年身心導航服務

本服務是一個關注青少年情緒及精神健康的綜合服務，目的是為面對情緒或精神困擾的青少年及其家庭提供及早支援，讓青少年能夠在社區內持續成長及發展，並致力推動社區精神健康推廣計劃，以提高社會人士對青少年情緒及精神健康的認識。

心影薈

本會是由精神科醫護人員、醫療及攝影界熱心人士成立的非牟利團體，自 2013 年正式成立至今，一直積極參與社區工作，例如舉辦具意義的攝影比賽、組織義工攝影隊、定期舉行攝影外影活動和照片分享會等，並積極聯同病友組織和其他推廣心靈健康的非牟利機構，舉行與攝影有關的活動，希望透過攝影薈萃分享文化，讓更多人認識及正視心靈健康。

傳媒查詢，請聯絡浸信會愛羣社會服務處計劃幹事：

吳家琪女士

電話：9683 8361 / 3413 1580

電郵：nicolang@bokss.org.hk