

2024年8月至11月

1. 凡報讀課程時，請出示有效的報名證，並填妥「個別課程報名表」，親臨中心任何一所辦事處報名及以現金交費。如未能出示有效報名證，本中心有權拒絕其報讀申請。

2. 如未能親臨中心辦事處報名，可填妥本章程內的「個別課程報名表」連同抬頭寫上「浸信會愛羣社會服務處」之劃線支票（恕不接受期票、匯票及郵寄現金），一併寄回活動所屬中心，請註明：家·連繫服務。請於支票背面請寫上姓名、聯絡電話、報讀的課程名稱及編號。

甲．郵寄以截郵為準，由於郵遞需時，請盡早辦理郵寄手續。若因滿額或郵遞錯誤，本中心恕不負責。

乙．若資料不齊全或錯誤、付款不足或不符合入讀資格者，本中心有權不接受報名及退回原件或支票。

3. 本中心一概不接受電話報名。

本中心一般採用「先到先得」方式處理報讀申請惟部份課程之報讀申請須經導師面試、甄選或推薦。

4. 課程截止報名日期為該課程開課前兩個工作天。

5. 如報名人數不足，本中心有權取消課程。本中心將於原定開課日期前一星期內通知受影響的學員，並安排退還已繳交的學費。

6. 如有查詢可與本中心職員聯絡。

「家·連繫」是什麼？

由2016年4月起，我們增設「家·連繫服務」- 目的為家屬及會員提供不同類型的支援，藉此讓家屬與會員一起參與，加強家庭的凝聚力。

傳真 | 2436 3977
電話 | 2434 4569
地址 | 新界青衣長亨村亨寧樓地下7-14號

樂心匯
(葵青)

傳真 | 3413 1656
電話 | 3413 1641
地址 | 香港灣仔愛群道36號8樓

樂心匯
(灣仔)

傳真 | 2967 0577
電話 | 2967 0902
地址 | 香港筲箕灣道361號利嘉中心11樓

樂心匯
(港島東)

家·連繫

家·連繫

家屬資源及服務中心

精神科危急事件家屬工作坊

復元概念常提到「起伏中成長」，在家人復元歷程中或會面對較危急的情況需要我們處理。本工作坊將提升家屬對此類危急事件，如自殺、暴力及精神紊亂情況的應變技巧。我們亦會探討在面對危機下如何照顧自己的情緒需要。

活動編號: FW24004

日期: 9/11, 16/11/2024 (六)

時間: 上午 09:30 - 下午12:30

地點: 灣仔愛羣道36號

對象: 會員家屬（三區會員家屬優先）

費用: 免費

負責職員: 註冊社工林翠琮姑娘、註冊社工甘詠寧姑娘

備註: 形式為短講，個案討論，照顧者分享及資源介紹

查詢及報名: 2560-0651



「眼光光，等天光」失眠治療小組

你係唔係成日瞓唔著？或者好早醒又訓唔返？又或者成晚係咁醒根本好似無瞓過咁濟？失眠治療小組以實證為本的認知行為治療與大家一起面對失眠困擾

日期: 16/10, 23/10, 6/11, 13/11, 20/11/2024 (三),
26/11/2024 (二)

時間: 下午 2:30 - 4:30

地點: 北角英皇道250號北角城中心1705室

對象: 會員家屬（三區會員家屬優先）

費用: \$150

負責職員: 註冊社工甘詠寧姑娘

備註: 形式以短講、活動體驗、課堂練習及課後記錄睡眠情況為主。社工會安排小組前面談，以初步了解家屬情況、小組期望、簡介課程內容及作篩選資格用。

查詢及報名: 2560-0651



「思」家工作坊

對家人的精神健康狀況不理解
作為照顧者也有心很累的時候
不懂得如何有效地與家人溝通
日常生活彷彿只有照顧的責任

如這些狀況能引起你的共鳴，
鼓勵你參與我們的「思」家工作坊！
內容：認識思覺失調、學習情緒調節、裝備
有效溝通方法、探索照顧者以外的生活

活動編號: FW24003

日期: 19/9 - 7/11/2024 (四) 共八節

時間: 下午2:30 - 4:30

地點: 灣仔愛羣道36號

對象: 會員家屬 (三區會員家屬優先)

費用: 免費

負責職員: 註冊社工林顯亮先生、
陳潔淋姑娘

查詢及報名: 3413-1641



照顧者加油站

兩區樂心匯聯同地區綜合家庭服務中心互相協作的「殘疾人士照顧者加油站」，為康復者的家屬、親友及照顧者提供一個「定時」和「定點」的互助平台，以紓緩他們的照顧壓力，讓他們認識同路人，互勵互勉，鞏固支援網絡。

銅鑼灣綜合家庭服務中心 X
樂心匯 (灣仔)

8月主題: 木糠布甸製作

9月主題: 輕黏土手作

10月主題: 皮革製作

11月主題: 拼豆手工藝

活動編號: FW24005

日期: 15/8、19/9、17/10、21/11 (四)

時間: 上午10:00 - 下午12:00

地點: 北角福蔭道7號銅鑼灣社區中心2樓

對象: 會員家屬 (三區會員家屬優先)

費用: 免費

負責職員: 註冊社工唐溥晨姑娘、
註冊輔導員梁詠茵姑娘

查詢及報名: 3413-1641

明愛筲箕灣綜合家庭服務中心 X
樂心匯 (港島東)

8月主題: 護膚品DIY

9月主題: 韓式化粧班

10月主題: 家屬大使同路人分享

11月主題: 營養師分享講座

活動編號: FE24001

日期: 15/8、19/9、17/10、21/11 (四)

時間: 下午 2:30 - 4:00

地點: 筲箕灣道361號利嘉中心11樓/15樓

對象: 會員家屬 (三區會員家屬優先)

費用: 免費

負責職員: 註冊輔導員劉敏瑩姑娘

查詢及報名: 2967-0902



香薰按摩工作坊

治療師教授製作香薰按摩油及按摩技巧，
在香氣中讓照顧者得到紓心解壓的空間，
照顧者也可與會員一同參加，滋潤關係！

活動編號: FT24004

日期: 17/8/2024 (六)

時間: 下午2:30-4:00

地點: 葵興大連排道83號K83, 703室

對象: 會員家屬 (歡迎與會員一同報名參加)

名額: 10位

費用: 免費

負責職員: 註冊社工及香薰治療師
黎玉姑娘、活動幹事邵思敏姑娘

查詢及報名: 2434-4569

家屬茶聚傾吓偈：
醫院職業治療做咩嘢

與照顧者每季一次茶聚，一齊傾吓講吓不同的主題！

今次主題: 「醫院職業治療做咩嘢」，邀請現職青山醫院職業治療師到中心，向照顧者分享醫院的職業治療服務，原來職業治療與復元人士的生活方向、技能訓練息息相關，想了解更多嘅？立即報名啦！

活動編號: FT24005

日期: 21/9/2024 (六)

時間: 下午2:30-4:00

地點: 葵興大連排道83號K83, 703室

對象: 會員家屬 (歡迎與會員一同報名參加)

名額: 10位

費用: 免費

負責職員: 註冊社工黎玉姑娘、
活動幹事邵思敏姑娘

查詢及報名: 2434-4569



身心健康行動計劃 (家屬篇)

此課程源於美國 Copeland Center for Wellness and Recovery 的認證課程，具實證為本，有助康復者達致自我管理、減低和清除身心欠佳情況。家屬亦可親身學習及體驗此課程，藉此管理自我情緒，並推展在家人中建立穩定的情緒健康生活。《修畢課程者將獲頒由「美國瑪麗·埃倫·科普蘭」授權在香港簽發的證書。》緒需要。

活動編號: FT24006

日期: 9,16,23,30/11/2024 (六)

時間: 下午2:00-5:00

地點: 葵興大連排道83號K83, 703室

對象: 會員家屬 (三區會員家屬優先)

名額: 12位

費用: 免費

負責職員: 註冊社工梁麗雲姑娘、
活動幹事邵思敏姑娘

查詢及報名: 2434-4569

