

思健學院簡介

思健學院是一個創新及具前瞻性的教育平台，得到思健資助，由四間社會服務機構包括香港心理衛生會、香港明愛、浸信會愛羣社會服務處及新生精神康復會聯合籌辦。思健學院是全港精神健康服務中，唯一以「共建」模式提供「復元為本」之培訓及課程的計劃，課程內容多元化及以「教學相長」及個人成長為首要目標。

思健學院在香港各區成立分校，亦設有學分制度，為復元人士、照顧者、精神健康服務從業員及所有關注精神健康人士提供復元為本的課程和工作坊。

我們的願景

平等參與，促進成長
提升希望，共建復元

我們的使命

以「共建」為教學模式，由復元人士與專業人士一同策劃、制定和教授課程，將復元的親歷經驗，轉化為可供教學的知識，並結合不同的專業，讓課程更貼近學生需要及有效帶出復元元素。

課程特色

全方位課程（適合不同學歷及需要的學生報讀）

- 以人為本、多元選擇（可按個人目標選擇不同的課程報讀）
- 互動學習、教學相長（講師及學生之間可互相學習，共建課程）
- 優勢為本、朋輩同行（透過課程可發掘自身的潛能，並認識不同的同行者）
- 重建生活、進修機會（掌握自己的生活及學習，有機會於學院擔任不同崗位）

課程範疇

- 復元：體會跨越精神困擾和生活挑戰的經驗智慧，發掘優勢和能力
- 自我倡導：學習善用資源和表達需要，實踐自主的人生
- 建立生活：學習面對困擾和挑戰，建立正面的生活方式、人際關係和社會角色
- 保持身心康泰的生活：建立整全的人生，過着健康、豐盛的生活
- 朋輩發展：學習實踐朋輩支援，並在日常接觸或於工作角色中加以發揮
- 家屬/照顧者支援：加強對精神健康的認識及相關處理，提升關係質素
- 職涯規劃：加強求職技巧，學習訂立及實踐生涯計劃，鞏固職場人際關係、重投工作的心理調節等智慧和知識

教學團隊

不同背景人士(例如：有復元經歷的人士及其家屬、社工、朋輩支援工作人員等)

學院歡迎不同背景的人士一起建構課程，以達致教學相長的理念。

學生約章

1. 我承諾每次上課時都會簽到。我也明白課堂出席率達 75%，方能獲得該課程之學分。
2. 我清楚學院有權要求我出席課堂時，出示收據及有效學生證，以確認我的身份。
3. 我承諾會準時出席課堂。我明白如果我遲到、早退或在課堂中途離開的時間達 30 分鐘或以上，則會當我缺席整節課堂。
4. 如果我未能出席課堂，我會提早向學院職員請假。
5. 我會記錄已報讀課程之時間及地點，並依時出席。
6. 進入學院參加任何課堂或活動時，我會保持衣履整潔及端莊。我也明白學院有權拒絕穿汗衫或/及拖鞋者進入。
7. 我會保持地方清潔及注重個人衛生。如我患上傳染病，我會避免到訪學院或參加課程，以減低傳染病擴散的風險。
8. 我清楚知道在學院範圍內嚴禁進行下列行為：吸煙、賭博、飲酒、打架、淫褻、猥瑣、粗言穢語、及任何滋擾或影響他人安全的行為。如遇其他學生/到訪者有糾紛、衝突或違規行為，我會立即通知學院職員。我也明白如涉及任何懷疑違法行為，學院有權報警處理。
9. 我承諾會愛護公物，並不會擅自取用學院物品及設施。
10. 除指定課程外，我不會攜帶動物（導盲犬除外）到訪/參加課程。
11. 我明白自己有責任小心保管個人物件，如有損失，學院概不負責。
12. 我明白學院不鼓勵導師與學生之間交換個人資料，或有任何金錢或利益的關係。我亦會避免與其他學生/到訪者涉及金錢借貸或交易行為。
13. 我清楚知道學院課程的收據及筆記，只會在課程結束後保留兩星期。我明白學院不會補發收據及筆記予逾期索取及從未出席課程的學生。
14. 我清楚未經學院職員或/及在場人士同意，不可於學院範圍內或上課期間拍攝或進行錄影等活動。
15. 我清楚如果我的個人資料有所更新，我須以書面通知學院，以作記錄。
16. 我承諾會遵守本「學生約章」。我明白如有違反約章，經導師及/或職員勸告無效，學院有權要求我立刻離開學院，並保留終止我學生資格的權利。
17. 我明白學院對於取錄學生，及課程之安排與執行，均保留最終決定權。

誰可以成為思健學院的學生呢？

✧學院歡迎任何年滿 15 歲、不論任何學歷、關注精神健康及有志持續學習的朋友，申請註冊成為學生。

我可以怎樣申請入學呢？

- ✧您可以親臨開辦該課程的學院辦事處、郵寄或網上遞交入學申請表。如有需要，學院或需要核對學生的身份，職員或會聯絡您以便核實。
- ✧由學院職員協助註冊成為學生後，您將獲發學生證乙張，請妥為保存。如有遺失或損毀，需補領新學生證，並需繳付行政費用港幣二十元正。而請留意學生證不得轉讓給他人使用！

我可以怎樣報讀課程呢？

- ✧如想報讀課程，您可以親臨開辦該課程的學院辦事處、郵寄報名或於網上遞交課程報名表。學院暫時不接受電話或他人代為報名。
- ✧當您到學院辦事處報名時，請出示所屬學院的有效學生證，填妥「課程報名表」，並以現金或支票繳交學費。如未能出示有效學生證，學院可能無法為您辦理報讀課程申請了。
- ✧您亦可於思健學院的網頁上遞交課程報名表，請輸入所屬學院的有效學生編號，並親臨開辦該課程的學院辦事處、郵寄支票或以銀行入數/轉帳形式繳費，以完成整個報名程序。繳費前，請先致電學院辦事處了解是否尚有名額。課程名額以收到款項的時間為準。
- ✧如果您未能親臨學院辦事處報名，您可將填妥的「課程報名表」，連同抬頭寫上「浸信會愛羣社會服務處」之劃線支票（恕不接受期票、匯票及郵寄現金），一併寄回學院辦事處。
- ✧請記得在支票背面寫上您的姓名、學生編號、聯絡電話、報讀的課程名稱及編號。
- ✧如果您選擇以銀行入數/轉帳形式繳費，請於學院確認您的留位後**3 個工作天內**完成繳費程序，否則留位將被取消。

郵寄/寄票小提示：

- ✧郵寄報名會以郵戳為憑，由於郵遞需時，所以記得盡早辦理郵寄手續！若因滿額或郵遞錯誤，我們就不能處理您的報名了。
- ✧如課程經已滿額，您須自行到學院取回您的支票。
- ✧請記得遞交完整的資料，如果資料不齊全或錯誤、付款不足或不符合入學資格，學院就無法處理您的報名，也需要退回原件或支票了。
- ✧請留意，每張支票只限繳付「一個課程」及「一名學生的費用」，如支票金額多於或少於一個課程或一名學生的費用的收費，學院就無法處理您該項報名申請了。

銀行入數/轉帳程序及小提示：

- ✧銀行入數/轉帳至東亞銀行戶口：015-521-10-4009344 (Baptist Oi Kwan Social Service)
- ✧確認報名以收到繳費證明的日期為憑，所以記得於限期內完成繳費程序！若因滿額、轉帳錯誤或未能提供有效繳費證明，我們就不能確認您的報名了。
- ✧請將入數紙/轉帳紙電郵至：msc@bokss.org.hk 以作證明，標題註明「課程報名繳費證明 (中文全名)」，學院職員會在收到繳費證明後的 7 個工作天確認，收到確認才算成功報名。
- ✧請在入數紙/轉帳紙的右上方寫上學生姓名、聯絡電話、報讀課程的名稱及編號。
- ✧請留意，每次入數/轉帳只限繳付「一名學生的費用」，如入數/轉帳金額多於或少於課程需繳付的費用或一名學生的費用的收費，學院就無法處理您該項報名申請了。

【個人資料收集】聲明

1. 您所提供的個人資料，將用作處理您提出的申請。若所提供的資料不完整，可能會影響您的申請。
2. 除個人資料（私隱）條例所訂明的豁免外，您有權查閱及更正您的個人資料。
3. 學院可能會使用您所提供的個人資料，以便日後與您聯繫，包括寄發通訊、提供學院培訓課程及其他活動邀請，和收集意見等。
4. 如您想查閱或更改您的個人資料，請以書面方式提出，寄回或電郵至所屬學院。

郵寄地址：灣仔愛群道 36 號 7 樓，信封面請註明「查閱及/更改資料：浸信會愛羣社會服務處思健學院」

電郵地址：msc@bokss.org.hk，主題請註明「查閱及/更改資料：浸信會愛羣社會服務處思健學院」

如不欲收到學院資訊，請與本學院職員聯絡。

學院會如何處理報名呢？

- ✧ 我們採用「先到先得」方式處理報讀申請，惟部份課程可能須經導師面試、甄選或推薦。
- ✧ 所有透過「銀行入數」或「郵寄支票」的報名申請，將於收件當天學院開放時間完結後，根據送達學院先後次序進行處理。
- ✧ 記得報讀申請一經接納，就不能取消、轉班、更改課程或退款；學生之間亦不得將學位轉讓、對調或替代其他學生出席課程。所以報讀課程前，記得要看清楚課程的詳情！
- ✧ 課程開課前兩個工作天，課程就會截止報名，如您對課程有興趣，請及早報讀了！

如果我報讀的課程有改動，學院會怎樣安排呢？

- ✧ 如報名人數不足或在特別情況下，學院有權取消課程。我們將於原定開課日期前一星期內通知您，並安排退還已繳交的學費。
- ✧ 如要退款，您須與職員相約時間，並於您報名的辦事處辦退款手續。退款時記得帶回收據。除因報名人數不足、課程取消、延期或滿額外，學院恕不能安排退還學生所繳交的學費。

如有什麼疑問或報讀個別課程時有經濟需要援助，請與學院職員聯絡。

特殊天氣情況下的課程安排

思健學院在雷暴警告 / 熱帶氣旋 / 暴雨期間的安排如下：

天氣情況	室內課程	戶外課程
雷暴警告	照常舉行	取消或延期
一號風球	照常舉行	取消或延期
三號風球	照常舉行	取消或延期
八號或以上風球	取消或延期	取消或延期
黃色暴雨訊號(在課程開始前 2 小時內發出)	照常舉行	取消或延期
紅色暴雨訊號(在課程開始前 2 小時內發出)	取消或延期	取消或延期
黑色暴雨訊號(在課程開始前 2 小時內發出)	取消或延期	取消或延期

* 如對學院課程舉行的情況有任何疑問，請於課程開始前 2 小時內致電本學院辦事處查詢。