

2023-2024 家中作樂 家庭快樂地圖

講座/工作坊/小組申請表

學校/機構名稱: _____

學校/機構地址: _____

活動負責人姓名: _____ 活動負責人職位: _____

聯絡電話: _____ 傳真: _____ 電郵: _____

活動名稱	內容	對象	活動形式	節數	年級	請在有興趣的活動內的空格下✓	請填寫建議舉行的日期和時間
公眾教育計劃-MAP 家長講座 (Talk)							
MAP 快樂家庭地圖 家長講座	讓家長認識 MAP 的理念，學習建立家庭正念 (Mindfulness), 情感連結 (Attachment) 和孩子正向價值 (Positive Self-worth) 的方法	40 人	實體講座	1.5 小時			首選日期/時間: 次選日期/時間:
公眾教育計劃—MAP 親子自療包工作坊系列 (Workshops)							
「正念」· 親子自療包工作坊	工作坊讓親子體驗靜心連繫，嘗試享受彼此在「此時此刻」的相處，並學習運用自療包內的素材及靜觀練習，讓家長於生活中與孩子進行靜心遊戲，並把正念藝術成品展示於網上平台。	15 對親子	實體工作坊	1.5 小時			首選日期/時間: 次選日期/時間:
「安全依附」· 親子自療包工作坊	工作坊內讓親子感受滋養性遊戲的同在感，學習運用自療包內的素材及遊戲物	15 對親子	實體工作坊	1.5 小時			首選日期/時間:

	料，在家也能體現同理同步，使孩子感受到親密感，並把親子溫馨創作成品展示於網上平台。						次選日期/時間:
「正面自我價值」·親子自療包工作坊	工作坊內讓親子間學習互相欣賞及感恩，學習運用自療包內的感恩素材及遊戲物料，使家庭學習在困難中互相支持和欣賞，並把成品展示於網上平台。	15 對 親子	實體 工作坊	1.5 小時			首選日期/時間: 次選日期/時間:
公眾教育計劃-教得其樂 MAP 家長小組 (Parent Group)							
教得其樂 MAP 家長小組	讓家長可以學習「MAP」的概念，培養家長靜觀親職，運用有效的技巧去與孩子建立安全依附，以學習有效的方式管教和欣賞孩子。	8 名 家長	實體 小組	6 節			首選日期/時間: 次選日期/時間:
治療性小組-MAP 親子自「療」小組系列 (Parent-child education group)							
靜心·連繫 MINDFUL 親子小組	透過靜觀親子遊戲及練習，增加家長及孩子的覺察力，協助他們了解自己在家庭困境中的思緒及感受，使家長能正念回應孩子的需要，建立感同同步的親密感。	6 對	實體 小組	4 節			首選日期/時間: 次選日期/時間:
藝·療我心 Attachment 親子小組	讓親子透過藝術創作，表達及抒發家庭因疫情帶來的苦與樂，並運用不同藝術物料，親子一同去經驗和建構對未來家庭	6 對	實體 小組	4 節			首選日期/時間: 次選日期/時間:

	的展望。					
Lego・遊戲重建 Self-Worth 親子小組	以 Lego 遊戲作媒介，讓家長在高壓下也能發掘孩子的長處及價值，從合作中學習互相欣賞，並一起去探索及重建家庭的優勢及內在資源。	6 對	實體小組	4 節		首選日期/時間: 次選日期/時間:
「MAP」家庭親密關係重建支援輔導服務 (Case)						
家庭親密關係重建支援輔導服務	因家庭狀況轉變，而情緒感到高壓的親子(3-12 歲)，以個案的形式提供家庭為本的親子輔導服務。當中會運用靜心，遊戲和創意藝術的介入手法為親子提供治療。個案必須經社工轉介，低收入家庭優先。	親子	灣仔愛羣道 36 號 9 樓	12 節	如有家庭需要進行個案跟進，可填妥個案轉介表格並電郵至 cs@bokss.org.hk	

注意事項:

- ✧ 活動的舉行日期需在 **2023 年 9 月至 2024 年 6 月** 期間進行
- ✧ 活動的截止申請日期: **2023 年 7 月 21 日 (星期五)**，如對活動有興趣，請將此表格電郵至 cs@bokss.org.hk 或傳真至 3851-1202
- ✧ 本處將於 **2023 年 8 月底** 前通知學校或 貴機構以回覆及確認合作事宜
- ✧ 一旦確認合作，如需更改服務時間和日期需在一個月前通知本處，否則需收取 **100 元** 的行政費
- ✧ 合作機構需確保服務參與的人數，如未能達標時，本處未必能為 貴機構提供服務
- ✧ 所有的活動適用於幼稚園至高小親子
- ✧ 若有任何的查詢，請致電與梁姑娘/周姑娘聯絡 (3413-1604)